



Tisková zpráva

## **Activia Vlákna – nový jogurt společnosti Danone s unikátní probiotickou kulturou a přídavkem vlákniny, která je nezbytná pro zdraví člověka**

**V Praze, 1. října 2007** – Společnost Danone, a.s. uvádí v říjnu na český trh nový jogurt **Activia Vlákna** v jedinečné kombinaci vlákniny, jogurtových a bifidogenních kultur. Výsledky průzkumu provedeného v Centru výživy Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze ukazují, že příjem vlákniny ve stravě české populace je velmi nízký, což představuje vážné riziko vzniku civilizačních chorob. Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD. k tomuto výzkumu dodává: *„Vzhledem k provedenému výzkumu se zdá velmi vhodné doplňovat vlákninu do potravin, které ji běžně v dostatečném množství neobsahují, avšak jsou konzumovány pravidelně ve větším množství, jako například pečivo, jogurty nebo džusy.“*

**Activia Vlákna** je mléčný probiotický výrobek s unikátními živými kulturami a také přídavkem vlákniny, která má velmi příznivé účinky na zdraví člověka. Díky tomu pomáhají výrobky Activia regulovat zažívání, a to již do patnácti dní. Jogurty řady **Activia Vlákna** s přídavkem vlákniny mohou zvýšit denní doporučený příjem této významné složky naší stravy, a snížit tak riziko vzniku civilizačních nemocí, jako například kardiovaskulárních onemocnění, rakoviny tlustého střeva a konečníku, žlučových kamenů aj.

Přestože má vláknina na organismus člověka rozhodně příznivý vliv, její význam bývá často podceňován. Vlákna se skládá ze složených sacharidů, které ale organismus není schopen v tenkém střevě rozložit, vstřebat a využít jako zdroj energie. Díky tomu je vláknina vhodná i při snižování nadváhy. Vlákna má také schopnost na sebe vázat vodu, v trávicím traktu proto nabobtná a tím zasytí člověka na delší dobu. Vlákna navíc vyniká i schopností na sebe vázat řadu toxických látek, a podporuje tak jejich vylučování z těla ven. Je také důležitou potravinovou složkou pro diabetiky, jelikož zpomaluje vstřebávání glukózy do krve, čímž brání vzrůstu hladiny krevního cukru (tzv. glykémie). Denní doporučená dávka vlákniny se pohybuje od 25 - 30 g denně. Podle průzkumu provedeného v Centru klinické výživy Fakultní Thomayerovy nemocnice s poliklinikou však pouze 1,38 % účastníků průzkumu splňuje tento denní limit. Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD. dále dodává: *“Na*



*dostatečný příjem vlákniny ve stravě by si měli dát pozor především sportovci a zejména všichni ti, kteří chtějí být zdraví a záleží jim na sobě. Vlákna je také velmi vhodná pro diabetiky, osoby s nadváhou a se zvýšenou hladinou cholesterolu v krvi.“*

Nové jogurty **Activia Vlákna** budou k dostání ve čtyřech příchutích: Jahoda s Múslí, Broskev s Múslí, Cereálie, Múslí a to za doporučenou maloobchodní cenu 10,50 Kč za 1 balení po 125 g. Více informací o výrobcích značky Activia a jejich účincích na zdraví naleznete na internetové stránce [www.activia.cz](http://www.activia.cz) .