

Tisková zpráva

Výukový program „Výživa hrou aneb s Danem jíme zdravě“ míří do škol

V Praze, dne 16. ledna 2008 – Výukový program Institutu Danone určený základním školám „Výživa hrou aneb s Danem jíme zdravě“ získal v roce 2007 rok akreditaci Ministerstva školství a tělovýchovy ČR. V letošním roce budou v rámci akreditace proškoleni pedagogičtí pracovníci a program bude aktivně představován školám.

Ve světle alarmujícího celosvětového nárůstu dětské obezity se výživa, dieta a styl stravování u dětí staly klíčovými tématy i pro Institut Danone v České republice. Ten vytvořil ve spolupráci s předními odborníky z oblasti dětského lékařství, výživy, dětské psychologie, pedagogiky a informační technologie výukový program zaměřený na zásady správné výživy určený žákům 1. stupně základních škol.

Odborným garantem programu je prezidentka Institutu Danone, prof. MUDr. Zuzana Brázdová, DrSc., z Ústavu preventivního lékařství, Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně.

Program „Výživa hrou aneb s Danem jíme zdravě“ tvoří CD s výukovým softwarem, pracovní listy s diplomem, metodická příručka s vzorovým řešením pro pedagogy. Děti se dozví pomocí obrázků, animací a doprovodného mluveného slova, jak funguje trávicí trakt, jaké jsou zdroje výživy a energie a jakou funkci plní jednotlivé druhy potravin. U stravování je důležitá pravidelnost a přiměřenost, přičemž platí, že pokud se tyto zásady člověk naučí v raném věku, usnadní si jejich dodržování po celý život. Program proto popisuje i to, jak by měl vypadat správný stravovací režim. V neposlední řadě nebylo zapomenuto na význam pohybových aktivit. Ty jsou pro malé děti zcela přirozené, ale s rostoucím věkem jich ubývá. Pokud si děti uloží informaci, že příjem a výdej energie by měl být v rovnováze, je pravděpodobné, že si ji v pozdějším věku znovu vybaví. Celým programem děti provází postavička chlapce Dana, který jeho jednotlivé části komentuje.

„Tento program umožní dětem seznámit se s principy zdravé výživy srozumitelným způsobem, který je jim blízký. Díky hře se dodržování zásad správné výživy stane pro děti každodenní součástí života“, komentoval program Doc. MUDr. Vojtěch Hainer, CSc., vicepresident správní rady Institutu.

Program „Výživa hrou aneb s Danem jíme zdravě“ prošel testováním na třech školách a v roce 2007 obdržel akreditaci Ministerstva školství a tělovýchovy ČR pro vzdělávání pedagogických pracovníků. Semináře pro pedagogy budou v letošním roce pořádány pod patronací ZŠ Marjánka v Praze 6 a vedením Mgr. Marie Dobrovodské, autorky metodiky a výukových listů. První seminář proběhne v druhé polovině dubna letošního roku. Podrobné informace o termínu a místě konání seminářů budou uveřejněny na webových stránkách projektu www.vyzivahrou.cz a na www.institut-danone.cz.

V současné době prochází program dalším testováním v rámci projektu „Škola podporující zdraví“ Státního zdravotního ústavu, do kterého je zahrnuto 206 mateřských a základních škol.

Prof. MUDr. Zuzana Brázdová, DrSc., uvedení výukového programu do praxe hodnotí takto: „V Institutu Danone jsme měli velikou radost už v roce 2006, kdy vznikl výukový software a byl i velmi pozitivně hodnocen našimi zahraničními kolegy. Jsme přesvědčeni, že doplněním programu o výukové listy a metodiku vznikl komplexní výukový materiál, který se stane významnou součástí výchovy dětí ke zdravému životnímu stylu“.

Institut Danone je nezávislá nadace, jejímž hlavním cílem je podporovat výzkum v oblasti výživy, sloužit jako zdroj informací pro odbornou i laickou veřejnost, propojit znalosti a zkušenosti vědců, lékařů, pedagogů a zdravotních profesionálů, šířit získané poznatky mezi obyvatele a zdůrazňovat význam vazeb mezi výživou, dlouhodobým zdravím a duševní pohodou.