



Tisková zpráva:

Probiotika hrají významnou roli v posílení obranyschopnosti organismu a v prevenci

Praha, 27. března 2008: **Probiotika jsou mikrobiální součástí potravin, která při konzumaci v dostatečném množství prokazují příznivý vliv na zdraví. Jejich významnou roli v posilování obranyschopnosti organismu, prevenci i léčbě mnoha onemocnění prokazuje řada studií. Klinická studie provedená ve Velké Británii potvrzuje prospěšné účinky probiotického výrobku Actimel na průjem související s užíváním antibiotik.**

Probiotika, která osidlují střevní trakt, mají velice příznivý vliv na udržení optimálního složení střevní mikroflóry, a tím na celkový stav organismu a jeho obranyschopnost. Probiotika se ukázala jako účinná i v prevenci a léčbě některých dalších typů onemocnění. Napomáhají v předcházení a léčbě atopických onemocnění a podporují vstřebávání laktózy (mléčného cukru). Studie prokázaly jejich příznivé účinky i u pacientů trpících Crohnovou nemocí či jinými autoimunními onemocněními. Velmi významná je jejich schopnost tlumit enzymatické aktivity, které působí rakovinou tvorně v tlustém střevě. Předseda Společnosti pro probiotika a prebiotika, prof. MUDr. Jiří Nevoral, CSc., komentuje význam probiotik takto: „Probiotika v sobě skrývají nepochybně pozitivní preventivní i léčebný potenciál. Různá gastrointestinální i systémová onemocnění lze léčit právě s jejich přispěním.“

Probiotika jsou již řadu let velice úspěšně využívána v prevenci a léčbě průjemových onemocnění dětí. Studie, která nedávno proběhla mezi dospělými pacienty ve Velké Británii, rovněž prokázala příznivé účinky probiotického výrobku Actimel na průjem související s užíváním antibiotik. Tato forma průjmu se může vyskytnout u 5 až 30 % pacientů užívajících antibiotika a může vést k mnohým komplikacím – může prodloužit pobyt v nemocnici, zvýšit riziko jiných infekcí či přerůst v závažnější formu nemoci. Závažnou komplikací je průjem vyvolaný bakterií *Clostridium difficile*. Tato forma průjmu značně zvyšuje úmrtnost pacientů. Britská studie přinesla příznivé výsledky: při denní konzumaci Actimelu během užívání antibiotik klesl výskyt průjmu u pacientů o 22 procent. “Je velice potěšující, že tyto příznivé účinky probiotického výrobku Actimel byly potvrzeny i u průjmu



vyvolaného velice nebezpečnou bakterií Clostridium difficile,“ říká k výsledkům britské studie doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D, z II. Interní kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice.

Actimel, probiotický mléčný výrobek z portfolia společnosti Danone, obsahuje tři různé živé kultury: Lactobacillus bulgaricus a Streptococcus thermophilus, které jsou obsaženy i v běžných jogurtech a unikátní kulturu Lactobacillus casei Imunitass, což je specifická probiotická kultura, kterou neobsahuje žádný jiný výrobek kromě Actimelu. Je vědecky dokázáno, že probiotická bakterie Lactobacillus casei Imunitass má příznivé účinky na přirozenou obranyschopnost organismu, a tím přispívá k ochraně zdraví člověka. L. casei Imunitass je v Actimelu obsažen v koncentrovaném množství – řádově 10ti miliard v jedné lahvičce nápoje. Díky této vysoké koncentraci mají kultury L.casei Imunitass schopnost přežít v trávicím traktu v dostatečném počtu, a mohou tak účinně bojovat proti škodlivým mikroorganismům. Kombinace těchto tří kultur a koncentrované složení činí Actimel jedinečným mezi mléčnými probiotickými výrobky.

Více informací o významu probiotik je k dispozici na: www.actimel.cz, www.probiotika-prebiotika.cz

O společnosti Danone:

Danone a.s. Česká republika je součástí koncernu **Groupe Danone**, jednoho z největších světových potravinářských koncernů, který byl založen v roce 1966 a má sídlo v Paříži. Výrobní závod Danone a.s. se sídlem v Benešově u Prahy vyrábí čerstvé mléčné výrobky od roku 1992. Jogurty a tvarohy společnosti Danone a.s. si postupně získaly největší okruh zákazníků na českém trhu a Danone výrobky se staly nejprodávanějšími v České republice. Mezi nejznámější značky společnosti Danone a.s. patří Activia, Actimel, Dobrá máma, Kostíci a Vitalinea. Společnost Danone a. s. se zaměřuje i na podporu vědy a výzkumu, vzdělávání a šíření informací.

Více informací o společnosti a značkách výrobků naleznete na internetové adrese: <http://www.danone.cz>

Další tiskové informace Vám poskytne:

Mahulena Poliaková
PR Director
PUBLICIS PRAGUE
Jankovcova 1114/23, 170 00 Praha 7

Andrea Frydlová
PR Account Manager
PUBLICIS PRAGUE
Jankovcova 1114/23, 170 00 Praha 7



Tel.: 234 711 133, 602 355 910
mahulena.poliakova@publicis.cz



Tel.: 234 711 140, 724 009 235
andrea.frydlova@publicis.cz