



Tisková zpráva

## **Centrum prevence civilizačních chorob mohou Jihočeši v Českých Budějovicích navštívit již čtvrtým rokem**

**České Budějovice, 25. června 2009 – Již čtvrtým rokem poskytuje své služby Centrum prevence civilizačních chorob v Českých Budějovicích. Odborné pracoviště pro Jihočeský kraj bylo otevřeno veřejnosti v květnu 2006. Zájemci si mohou nechat prověřit svůj zdravotní stav každé úterý a středu od 15.30 do 17.30 v budově Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity, pavilon H, Nemocnice České Budějovice a.s., Boženy Němcové 585/54.**

**S pracovníky Centra se mohou zájemci o vyšetření nebo konzultaci domluvit i na individuální schůzce a to na telefonním čísle 389 037 845 (pouze v ordinálních hodinách). Základní poradenská služba je poskytována bezplatně.**

Zdravotně sociální fakulta a její partner Danone, a. s. jsou si vědomy narůstajícího nebezpečí civilizačních chorob. Proto se rozhodly využít svých možností a vytvořit pracoviště, které by se problémům civilizačních chorob v Jihočeském kraji věnovalo soustavně a dlouhodobě. Pro chod Centra zajišťuje Zdravotně sociální fakulta kompetentní odborníky, společnost Danone, a. s. poskytla například přístroje na měření krevního tlaku, krevního cukru a cholesterolu.

Centrum prevence civilizačních chorob působí jako specializované pracoviště v rámci Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity. Hlavním úkolem odborných pracovníků tohoto centra je zaměřit se především na osvětovou činnost a prevenci zejména v oblasti kardiovaskulárních, metabolických a dalších civilizačních chorob a také na komplikace související s těmito nemocemi. Zájemci si zde mohou nechat změřit hladinu tuků, cholesterolu a cukru v krvi, hodnotu krevního tlaku a BMI (Body Mass Index). Zároveň se mohou poučit o vhodném dietním režimu, který bude individuálně stanoven a doporučen podle současného zdravotního stavu. Dietní poradenství je možné nabídnout i osobám se specifickými problémy jako jsou diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků, obezita apod.

Centrum navštěvuje široké spektrum věkových skupin od studentů až po důchodce. Z celosvětových statistik vyplývá, že více jak 20% dospělé populace je obézní, více jak 30% trpí nadváhou, zvýšený krevní tlak má ve vyšším věku více než 50% populace. Při kalkulaci dietního záznamu byl u více než 40 % vyšetřených zjištěn vyšší příjem energie než odpovídá výdeji. Ve stravování stále přetrvává vysoký obsah živočišných tuků a proteinů. Analyzovaná data provedených vyšetření v Centru prevence tyto výsledky potvrzují

Výsledky odborné činnosti Centra jsou prezentovány na odborných konferencích a dalších vědeckých setkáních, které jsou věnovány významu prevence civilizačních chorob. Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity a Danone, a. s. spolupracují také při pořádání odborných setkání, přednášek a osvětové činnosti.



V roce 2008 uspořádalo Centrum prevence 9 přednášek pro širokou veřejnost na téma Kardiovaskulární prevence a Prevence kolorektálního karcinomu a 3 přednášky pro Svaz zdravotně postižených na téma Kardiovaskulární prevence a životní styl. V období od května do prosince roku 2008 se v Jihočeském kraji konaly Dny zdraví organizované Všeobecnou zdravotní pojišťovnou a na organizaci se mimo jiné podílelo i Centrum prevence civilizačních chorob.

V rámci Dnů zdraví se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou proběhlo celkem 12 akcí po celém Jihočeském kraji. Zájemci měli možnost využít bezplatného měření biochemických hodnot cholesterolu, glykémie a změření krevního tlaku. Akce se těšila velkému zájmu, odborníci z Centra prevence proměřili více než 1300 lidí.

V letošním roce proběhne ve spolupráci Centra prevence a Danone, a. s. měření biochemických hodnot cholesterolu, glykémie a změření krevního tlaku v lázeňském městě Třeboň. Zájemci si v Třeboni mohou nechat proměřit výše zmiňované hodnoty 22. července a 26. srpna.