



Tisková zpráva

Společnost Danone, a.s. spustila projekt v rámci sociální zodpovědnosti firmy, zaměřený na předškolní děti pod názvem „Zdravá abeceda“

V Praze, 3. září 2009 – Společnost Danone, a.s. spolu s občanským sdružením AISIS připravila projekt Zdravá abeceda. Garanty projektu jsou doc. MUDr. Zuzana Derflerová Brázdová, DrSc. a prof. MUDr. Hana Hrstková, CSc. Cílem programu je naučit již děti předškolního věku zásadám zdravého životního stylu. Metodické pokyny, které jsou rozděleny do čtyř oblastí (pohyb, zdravá výživa, psychohygiena-vnitřní pohoda a prostředí), připravil tým odborníků – metodik, lektori, odborník na pohyb, zdravou výživu, psychohygienu, zdravé prostředí a zástupci mateřských škol. Projekt nedávno získal Akreditaci MŠMT ČR pro vzdělávání pedagogických pracovníků a Výzkumný ústav pedagogický jej schválil jako program, který je ve shodě s Rámcovým vzdělávacím programem.

Statistická čísla uvádějí stálý nárůst nadváhy a obezity v České republice. Nadváhou trpí v naší zemi přes 30% žen a skoro 50% mužů, čímž se Česká republika řadí na 5.místo v Evropě. Alarmujícím faktem je, že obezita trápí již děti předškolního věku. U 15,5% předškolních dětí je energetický příjem vyšší než 120% doporučené denní dávky. U 17,1% školáků je tento příjem také vyšší než 120% denní doporučené dávky. Příčinou je nerovnováha mezi příjmem a výdejem energie, tedy špatné stravovací návyky a nedostatek pohybu. Pro zlepšení této situace je nutné začít učit zásadám zdravého životního stylu již děti v předškolním věku. Právě v tomto věku si děti osvojují návyky, kterými se většinou řídí celý svůj život. Proto se společnost Danone, a.s rozhodla v rámci svého programu sociální zodpovědnosti vytvořit projekt pro tuto cílovou skupinu.

Zdravá abeceda chce vést děti zábavnou formou ke zdravým stravovacím a pohybovým návykům, péči o duševní zdraví a odpovědnost k životnímu prostředí. Základem projektu jsou metodické pokyny pro učitele mateřských škol, které jsou v současné době rozděleny do tří týdenních tematických celků: „Jak se dělá jídlo?“, „Co dělá tělo když se hýbu?“ a „Každý jsme originál“. Další čtyři metodické okruhy budou doplněny do konce roku. Metodické pokyny připravili přední odborníci: odbornice na pohyb Doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc., na zdravou výživu Mgr. Veronika Březková z Ústavu preventivního lékařství v Brně a na



psychohygienu PhDr. Václava Masáková, ředitelka Pedagogicko-psychologické poradny, lektori a metodik. Připravená metodika byla během února a března odzkoušena ve dvou pilotních školách v Kladně a Frýdku Místku. Obě mateřské školky se také staly metodickými centry, které budou vzdělávat učitele z mateřských školek z celé České republiky a společně s dalšími lektory s pedagogickou praxí poskytnou odbornou podporu při zavádění projektu. První semináře probíhají již od dubna a doposud se jich zúčastnilo sedmdesát učitelů z celé České republiky. V tomto měsíci také byly spuštěny internetové stránky projektu www.zdrava-abeceda.cz. „Cílem projektu je postupně dostat program do většiny mateřských škol a naučit děti správným stravovacím návykům a tomu, že pohyb patří k běžnému životu,“ říká Ing. Miloš Štafen, Ředitel kvality a vnějších vztahů, Danone, a.s.

Společnost Danone, a.s. se snaží dlouhodobě se soustředit na vzdělávání dětí v oblasti zdravé výživy a vést je k pohybu. Kromě nového programu pro mateřské školky má i další projekty. Od roku 2007 funguje program pro první ročníky základních škol s akreditací Ministerstva školství pod názvem Výživa hrou aneb s Danem jíme zdravě. Skládá se z interaktivního výukového programu na CD, pracovních listů pro 1. až 5. ročník a má vlastní internetové stránky www.vyzivahrou.cz. Danone každoročně pořádá fotbalové mistrovství světa pro děti ve věku 10-12 let - Danone Pohár národů. Vítězný tým jezdí reprezentovat Českou republiku na celosvětové finále. Minulý rok se v Paříži umístil český tým ze soutěžních 40 týmů na krásném 4.místě.

Projekt Zdravá abeceda je financován a realizován společností Danone, a.s. Odbornou a metodickou pomoc poskytuje občanské sdružení AISIS, Kladno.